羊城晚报
2008年 7 月 26 日/星期六

德国，力争回升至15金

大国亮剑

德国是传统体育强国，可是在近几届奥运会的表现呈下滑趋势。从稳居世界前三，到上届奥运会以 13 枚金牌下滑到金牌榜第六，落后于美国、中国、俄罗斯、澳大利亚和日本，这是德国近年来在奥运会上的最差名次。田径和游泳一度都是德国人的强项，可是他们在雅典奥运会这两个大项没能摘金。

面对即将到来的北京奥运会，德国奥运军团制定了在金牌榜“保六争五”的目标。德国人急于重振雄风，寄望用皮划艇、马术、自行车和赛艇四大传统强项撑起江山。雅典奥运会，德国的 13 枚金牌有 8 枚得益于这四大项的贡献。悉尼奥运会，德国的 14 枚金牌中就有 11 金来自这四大项。德国奥委会主席巴赫在谈到北京奥运会时说：“德国所有运动员都必须保持良好的竞技状态，至少能够拿回同 2004 年雅典奥运同样多的奖牌。我们将近一切努力，结束 1992 年以来不断下降的体育成绩，并扭转这一趋势。”

北京奥运会上，德国在田径尤其是田赛项目上具备一定夺金实力，冲金点主要包括：2007 田径世锦赛女子链球金牌得主海德勒和女子铁饼金牌得主迪兹奇；去年在田径世锦赛夺得女子标枪银牌和铜牌的奥贝福尔和内里乌斯，后者还是雅典奥运会女子标枪银牌得主；去年田径世锦赛男子铁饼银牌得主哈迪；去年田径世锦赛女子铅球铜牌得主克莱门特。在体操项目中，年仅 21 岁的世锦赛单杠冠军汉布钦去年当选为德国年度体育人物，他将向男子单杠、男子自由体操和男子个人全能的奥运金牌发起冲击。在 2006 欧洲游泳锦标赛上，德国游泳运动员斯特芬夺得女子 100 米自由泳金牌并打破世界纪录，她在北京奥运会这个项目有望冲击金牌。德国其他冲金点包括：女子击剑运动员海德曼和约皮什、自行车赛世界冠军库普弗纳盖尔以及男子乒乓球运动员波尔。

德国女子曲棍球队在雅典奥运会夺得冠军，她们到北京奥运会志在卫冕。女足世界杯冠军德国队自从去年夺冠后一直状态稳定，她们将是北京奥运会女足冠军最有力的争夺者。后卫辛斯特说：“中国是我们的福地，我们已经从中国夺得世界杯归来，到了北京奥运会当然想再重温一下这样的感受。我们取得过 2 枚奥运铜牌，现在我们该换换奖牌的颜色，我所指的当然不是银色。”

德国队和中国队优势重叠的项目并不多，在奥运会上，中德之争将主要在皮划艇的短距离项目、女子曲棍球、男子乒乓球和女子足球等项目里上演。

本报记者 刘毅 实习生 龚娅丽

两届奥运冠军迪特默

■夺金热点

德国骑师彼尔鲍姆与其赛马在 2004 奥运马术赛中被查出服用违禁药物。

马术：力求不再“乐极生悲”

德国队在马术赛场上具备雄厚的整体优势，因为这项运动在德国有着巨大的群众基础，无论男孩还是女孩，大都从几岁起就开始练习骑马，不少人还以骑马、养马为终身职业。就像乒乓球运动在中国有着广泛的群众基础，中国乒乓球队得以称霸世界乒坛，马术运动在德国有着广泛的群众基础，德国马术队称雄奥运会马场也就顺理成章了。

在雅典奥运会上，德国马术队本来以绝对优势夺得四枚金牌，在奥运马术金牌榜遥遥领先，可是后来发生了“乐极生悲”的事件。由于违规，德国马术队随即被剥夺了三日赛个人和团体两枚奥运金牌。2005 年 1 月，德国在雅典奥运马术障碍赛团体赛上夺得金牌的马匹确认服用了违禁药物，这枚金牌也被剥夺。实际上，德国马术队在上届奥运会仅剩 1 枚盛装舞步团体项目的金牌和 1 枚盛装舞步个人项目的银牌。

德国马术队在历届奥运会上战绩骄人，他们并不害怕雅典奥运会暂时的失势，而是对 2008 奥运会马术举办地香港的高温有所忌惮。为了适应高温天气，确保奥运会夺金，德国马术队早早开始了针对性训练。德国马术联合会为马术队专门配备了名医和体能训练专家，参加三日赛的骑手全部进行强化体能训练，训练效果从脉动、呼吸和血液指标上进行检测。对于参赛马匹，也要进行严格的体能训练。此外，德国马术队马匹都将通过专门的供水装置饮用加入维生素等成分的电解水。到了香港以后，光靠马匹自己饮水是不够的，德国马术队还会配备专人用注射方式为马匹补充水分。

马术队主教练格拉弗迈尔说：“对我们来说，首先要保证人和马的健康，然后才能出成绩。”去年 8 月，德国马术队在香港搞过一次热身赛，拿到了不少相关数据，这将为征战奥运会提供技术支持。

水上：老牌强国

德国是水上项目老牌强国，更是皮划艇无可争议的强者。从 1988 年汉城奥运会到 1996 年亚特兰大奥运会，德国在水上项目总共收获 10 金，占这几届奥运会该项目金牌总数的三分之一。尤其是 1992 年巴塞罗那奥运会，德国皮划艇队夺得 6 个单项冠军，席卷了半数的皮划艇金牌。在悉尼和雅典奥运会上，德国队均收获 4 枚皮划艇金牌，延续了在这个项目的强势地位。雅典奥运会后，德国这支“水上梦之队”表现依旧出色，在去年德国本土举行的世锦赛上，德国队摘得 9 枚金牌。

在雅典奥运冠军孟关良和杨文军分开的这两年，德国的吉勒和维伦策克占据男子 500 米双人划艇霸主地位。吉勒和维纶策克从 6 年前开始搭档，他们摘得雅典奥运会男子双人划艇 1000 米项目金牌，但在 500 米双人划艇项目中输给孟关良和杨文军。2005 年，吉勒和维纶策克再度称霸男子双人划艇，几乎包揽 200 米、500 米和 1000 米冠军。今年的匈牙利塞格德世界杯，孟关良和杨文军在 500 米和 200 米双人划艇项目击败吉勒和维伦策克，这两对组合在北京奥运会的争夺将会非常激烈。

北京奥运会上，迪特默是德国皮划艇队的另一焦点人物，他曾获得悉尼奥运会男子单人划艇 1000 米冠军、雅典奥运会男子单人划艇 500 米冠军和 1000 米亚军。去年在德国杜伊斯堡皮划艇世锦赛上，迪特默拿到男子单人划艇 500 米的银牌，杨文军摘得铜牌。迪特默对中国劲敌非常重视：“杨文军是非常优秀的划艇运动员，我很期待与他在决赛中交手。”

本报记者 刘毅 实习生 龚娅丽

■近三届金牌分布解读

田径游泳 重现希望

水上项目和马术历来是德国在奥运会的金牌大户，近几届奥运会的表现基本稳定，到了北京奥运会继续是德国冲击金牌的重点项目，德国同时在体操、击剑、重竞技、射击、女足和女曲项目上有冲金点。在 2004 雅典奥运会上，德国之所以出现战绩大滑坡，是因为在田径和游泳这两个超级大项上竟然没有金牌入账。德国游泳不仅连续三届奥运会没有金牌，更不可能出现哈斯在巴塞罗那奥运会从美国的女子 400 米自由泳霸主埃文斯手中抢到金牌那样的惊喜。

在去年的田径世锦赛上，德国取得 2 金 2 银和 3 铜，打破了田径在世界大赛金牌零蛋的尴尬。斯特芬是德国游泳队的领军人物，也使德国人在北京奥运会游泳项目看到希望。如果在田径和游泳两个大项取得突破，德国在北京奥运会的金牌数完全有希望超越雅典。**本报记者 刘毅**

德国马术队备战北京奥运

德国近三届奥运成绩

年份	举办地	金牌	银牌	铜牌	名次
2004	雅典	13	16	18	6
2000	悉尼	13	17	26	5
1996	亚特兰大	20	18	27	3
奖牌总数		46	51	71	

德国近三届金牌分布

年份	皮划艇	赛艇	田径	体操	射击	重竞技	其他
2004	4	2	0	1	2	1	3
2000	4	2	2	0	0	0	5
1996	5	2	3	1	2	1	6
总数	13	6	5	2	4	2	14

德国在北京奥运会金牌数预测

皮划艇	赛艇	田径	游泳	体操	射击	重竞技	其他	总数
4	2	2	1	1	2	1	2	15

上半区——“种子坟墓”

■多伦多大师赛

本报今晨消息 记者祁冬报道：ATP 大师系列赛多伦多站今晨再爆冷门，随着 7 号种子布雷克惨败在德国老将基弗拍下，上半区四大种子竟无一进入四强。

多伦多大师赛上半区已成为“种子坟墓”，首轮比赛中 11 号种子斯塔潘内克就未能过关。而拉开“种子歼灭战”序幕的，正是头号种子费德勒。作为上半区四位首轮轮空的大种子之一，他在第二轮一亮相就被法国人西蒙爆冷翻盘，成为前 8 种子中首个出局的人。冈萨雷斯、罗布雷多、尤兹尼等小种子在这轮与之一同埋葬。16 进 8 的过程中，4 号种子达维登科与 6 号种子罗迪克分别被老将基弗和新秀西里奇淘汰，7 号种子布雷克竟成为上半区唯一进入八强的种子。可是美国酷哥呆得最久却输得最惨，其他种子几乎全是经过三盘挣扎才败下阵来，布雷克却在一小时内就以 1 比 6、2 比 6 的悬殊比分惨败在基弗拍下。自 2000 年以来就再也没获得过冠军的基弗是本站比赛的“种子杀手”，这位德国老将状态神勇，已接连灭掉了尤兹尼、达维登科和布雷克：“我觉得自己打得很好，而且还是一天比一天好。”他在打入四强后得意洋洋。

下半区的形势与上半区相反，年轻的种子球员们表现得活力十足。分享四个八强席位的四位种子分别是纳达尔、德约科维奇、加斯奎特和穆雷，都是年龄不超过 22 岁的“85 后”新生代明星。他们之间的八强战将在今天晚些时间开始，德约科维奇将迎战穆雷，加斯奎特挑战纳达尔。

■华美银行精英赛

“史上最水一姐”诞生？

本报讯 记者祁冬报道：WTA 二级赛美国华美银行精英赛昨天继续在洛杉矶进行，头号种子扬科维奇以 2 比 0 横扫匈牙利的辛克挺进八强，离世界第一宝座又近了一步。

伊万诺维奇、莎拉波娃、库兹涅佐娃等世界排名最前的选手均没有参加本站比赛，其中伊万诺维奇将因放弃卫冕而失去不少分数，所以扬科维奇只要夺得冠军，就能成为新的女单世界第一。她若能在这里登顶世界第一宝座，也肯定会被讽为“史上最水一姐”——在此之前还没有哪位世界一姐在没有打入过大满贯决赛的情况下登顶的。但扬科是今年表现最稳定的女子球员，她参加的每一项比赛都至少打入八强，只有带伤作战的温网在 16强止步。

健康早班车·1008 快速改善并发症
降压稳压 30天 停西药
高血压日专项推广项目 年度最受消费者推崇奖
警惕：高血压三大问题
问题一：并发症
专家指出：高血压的真正危害不仅在于血压的升高，而更主要是引发从动脉硬化到心脏病、从血脂血粘升高到脑中风、肾病等各种并发症。
问题二：副作用
有些高血压患者都有过这样的经历：换药—增量—减药—无效的过程，对长期服用的高血压药物产生耐药性。药物在体内蓄积，对人体主要代谢的肝、肾脏都有不同的损伤，已导致化学药物的副作用更让很多高血压患者无所适从。
问题三：血压反弹
有些高血压患者还认为高血压就是降压了事，但血压降了十几年还是并并降降，反反复复，无法控制病情，引发脑心病、心绞痛、中风等心脑血管损害。
“双通道”降血压 降压更防并发症
1008胶囊采用国际先进的“双通道”降压理论，突破了传统“单纯降压”的局限，着眼于心脏、血管、血脂血粘等整个心血管系统，降压与预防并发症双管齐下；
降压稳压：含有二十余种活性成分，能够迅速作用于血管，修复损伤的降压血管壁，清血脂，降血粘，软化血管，恢复血管弹性，改善动脉硬化达到降压稳压目的；
快速改善并发症：1008具有补气活血，养心护心，滋补肝肾的功效，全面调节人体机能，对预防高血压合并脑卒心病、心绞痛、胸闷气短、高血脂等病症有明显效果。
安全可靠：纯中药制剂，安全可靠，长期服用不产生耐药性，目前已成为高血压及其并发症的优选产品。
纯中药制剂，安全可靠
10-12天 高血压或复到正常范围值，人体各重要器官病变得到控制，明显感觉头痛、头晕、胸闷心悸、耳鸣眼花症状或心绞痛、心前区疼痛减轻。
1-2周期 血压稳不易反弹，血脂和血粘度降低，心慌、失眠、食欲不振等症状消失，服用者可以逐渐减少西药。
3-5周期 血压平稳可以逐渐减少服用量，心、脑、肾等主要器官的受损组织修复愈合，高血压并发症得到有效控制，血压不受影响，血压平稳。
6-9周期 血压稳定，心、脑、肾得到综合调理，心脏机能大大提高，产品服用逐渐减少，使患者早达健康。
7月真情奉献
为了感谢广大患者对1008的支持与厚爱，从即日起至31日止，凡在以下销售点购买1008胶囊，可享受以下优惠：
买2大盒送2小盒
买3大盒送5小盒
服务中心 海珠区：新港西怡乐路10巷1号楼101室 天河区：中山大道车陂北街3号金康药房 白云区：机场路762号优三大厦首层金康药房(南航对面)
凭购买小票到服务中心可享有以下服务
• 专家现场免费咨询 • 血液流变检查 • 心功能检查 • 血脂 • 血压，心电图
特别关注
海珠区新港西服务中心现定每周六举办高血压科普宣传活动，设有专家咨询、免费体检、有奖问答等活动，敬请关注并参与！
东莞地区专家巡诊日开展，现场服务患者
7月26日：石龙大市场口老年南药厂门市部健安堂药店
咨询热线：800-830 2559 广州：020-3848 1770
导购电话：东莞23037774 佛山82706525 番禺35867380 增城89858545 珠海2265581 花都33232165 肇庆2295326 中山8625569 深圳83267293 汕头8883311 湛江3334116 潮州2355969 惠州2563551 云浮8825877 四会3391085 江门8710110 茂名2701202 清远3984266 韶关8888405 梅州2254556 河源3375676 揭阳8999258 开平13555646610
[illegible]

肿瘤患者完全可以
实现“带瘤生存”
临床上，许多肿瘤患者一确诊就已经属于重症，手术不能做，放化疗受不了，疼痛、呼吸困难、出血……把他们折磨得苦不堪言，重症肿瘤患者如何才能实现“带瘤生存”？
其实，肿瘤专家早就提出可以通过多种治疗扬长避短、互补增效的综合疗法，来最大限度地提高肿瘤患者的生存质量，甚至可使其“带瘤生存”，大大延长患者生存期。
“带瘤生存”就是在治疗肿瘤时，以病人高质量的生存为主要目的，允许病人带着肿瘤生存下去。病人虽然已经得了重症肿瘤，但采用了一定的科学方法治疗后，没有休眠、疼痛等症状，吃得好、睡得香，可以像正常人一般生活，生活质量不会受到任何影响。
在这一理念指导下，中国农科院将中药灵芝（破一粉）与西药“抗肿瘤之王”微量元素硒科学配伍，研制出中西结合抗肿瘤产品——富硒灵芝宝，在综合抗肿瘤中被广泛应用，帮助众多肿瘤患者实现了活得久，而且活得好。
一方面，富硒灵芝宝独具“靶向性”，进入人体后，迅速准确地作用于肿瘤病灶，提高肿瘤细胞内环磷腺苷水平，诱导抑制肿瘤细胞分裂、增殖的内环境，使肿瘤组织无法分裂、增殖，防止肿瘤生长；同时，切断肿瘤组织的能量供应，促使肿瘤细胞因能量枯竭迅速萎缩、凋亡，控制、缩小肿瘤病灶。
另一方面，富硒灵芝宝具有免疫调节功能，通过提高激活状态下巨噬细胞产生白介素Ⅰ的能力和促进白介素Ⅱ合成，增强机体免疫功能，提高患者自身抗肿瘤能力。
肿瘤患者服用富硒灵芝宝7-12天，普遍反映疼痛减轻，食欲、睡眠、精神状态明显改善；1个周期左右，呼吸顺畅，咳嗽、咯血消失，积水吸收，体质恢复，生活质量明显提高；服用2-3个周期后，大部分患者肿块生长得到控制，部分肿瘤缩小或消失，重症患者生命平均延长数年！
经中国预防医学科学院验证，富硒灵芝宝具有广谱抗肿瘤功效，适合各期肿瘤患者，对胃、肝、肺、肠、食管、卵巢、子宫、肾、乳腺、淋巴、脑、胰腺、前列腺、胆囊、膀胱、骨等实体瘤以及白血病均有显著的抑制作用。

医海导航
抗肿瘤 如何降低成本
肿瘤是一种难以治愈的疾病，其不但治疗难度大，而且治疗费用也是居高不下，这也是一部分肿瘤患者延误病情甚至放弃治疗的原因之一。
肿瘤治疗现状令人堪忧
据统计，肿瘤患者入院后必须做一系列的检查，确诊后就治疗费用更是价格不菲，但……
[illegible]
如何降低巨额的肿瘤治疗费用？如何最大限度地降低治疗对身体损伤？如何避免复发转移、保证治疗效果？如何根据自身病情来采取最佳的肿瘤治疗方案？这些都成为横在患者面前难以逾越的鸿沟！
大幅降低成本成为可能
专门不足百元的治疗费用、全程的指导功效跟踪、知名肿瘤专家随时免费咨询并应……富硒灵芝宝——国家权威科研机构中国农业科学院(相关院所)的科研成果。在中国农科院抗肿瘤科技成果推广中心的努力下已经使全国超过百万的肿瘤患者从中受益，逐渐走向康复。
富硒灵芝宝中，有机硒蛋白与灵芝（孢子粉）的组方全面打破了多年来抗肿瘤理念……
……材料，实现了中医“扶正固本”和西医“快速杀伤”双重抗肿瘤功效的完美结合，为广大肿瘤患者带来了一条新的出路。
目前，“国农科院(相关院所)抗肿瘤科技成果推广中心”在全国建立了50多个肿瘤康复咨询处，每个咨询处都聘请了肿瘤专家和专业的医务工作人员。
只要您拨一个电话，就能得到专业、热情、细致的康复护理指导，咨询处将为患者朋友建立终身康复档案，全程跟踪病情，为患者指导服务。

富硒灵芝宝专家研讨会

肿瘤咨询热线：广州：020-87580205 87580157 深圳：0755-25278199 湛江：0759-2220407 汕头：0754-88602086
广州专卖地址：★天河区黄埔大道西159号人民日报社华南分社西塔17A室★原东山区东川路94号宝芝林大药房★白云区宝芝林南医药店（南方医院对面）
深圳专卖：深圳市建设路1022号泰和堂药店（香格里拉大酒店右侧30米） 南山区东滨路2号仁济大药房（南油人人乐旁）
汕头专卖：汕头市汕樟路2号东阳便民药店（中心医院正门斜对面） 潮南区峡山镇宝芝源参茸（潮南区妇幼斜对面）
湛江专卖：霞山区解放东路46号大参林药店
潮州专卖：益寿堂西湖大药房
汕尾专卖：绿洲药业（富临酒店旁）
韶关专卖：德泰堂大药店（新华南总店、西堤中路店）
茂名专卖：明本大药房（市中医院斜对面）
揭阳专卖：[illegible] 东风0663-8970990
梅州专卖：江南医药商场 0753-2263894
市区内免费送货 全国免费邮寄 国际承担部分邮费 Http://www.cjjfy.com